

نصیر شلال: تا المپیک سخت تر و با تمرکزتر از همیشه کار می کنیم



شناسه خبر: ۱۴۰۷۵۴ پنجمین ۲۳ فروردین ۱۴۰۳ - ۲۳:۴۵

سرمربی تیم ملی وزنه برداری گفت: سخت تر و بیشتر از گذشته تمرین می کنیم و با تمرکز بیشتر پیش می رویم تا ملی پوشان در المپیک هم افزایش رکورد داشته باشند.

به گزارش موج خبر، نواب نصیر شلال در پایان رقابت دسته فوق سنگین در مسابقات جام جهانی وزنه برداری، با ابزار رضایت از عملکرد شاگردانش در تایلد گفت: علی داوودی توانست بهترین رکورد شخصی اش را به ثبت برساند. این اتفاق برای آیت شریفی نیز در یک ضرب، دوضرب و مجموع رخ داد. ضمن اینکه رضا دهدار هم در یک ضرب بهترین رکورد شخصی خود را ثبت کرد. در واقع از 4 نفری که به مسابقات آوردیم، به جز مصطفی جوادی که قصد نداشتیم اینجا سنگین کار کند، 3 وزنه بردار دیگر توانستند رکورد بزنند و رکوردهای شخصی شان را بالا ببرند. این نشان می دهد بچه در مسیر پیشرفت قرار دارند و به اهدافی که برنامه ریزی شده دارند، نزدیک می شوند.

وی با اشاره به زمان کوتاه باقی مانده تا المپیک 2024 پاریس عنوان کرد: این 4 نفری که در تایلند، وزنه زدند، همگی شانس اعزام دارند. علی داوودی و آیت شریفی در فوق سنگین جز 10 نفر برتر هستند. مصطفی جوادی هم که سهمیه خود را قطعی کرد و رضا دهدار هم الان نفر یازدهم است و به هر دلیلی یک وزنه‌بردار در چرخه خارج شود، رضا هم شانس حضور در المپیک را به دست می‌آورد. ما این 110 روز را خیلی سخت‌تر و بیشتر از گذشته تمرین می‌کنیم و با تمرکز بیشتر پیش می‌رویم تا ان شاء الله همان‌طور که بچه‌ها در مسابقات آتی افزایش رکورد داشتند، در المپیک هم افزایش رکورد داشته باشند.

انتهای پیام/

انتهای پیام/