

جوادی: بعد از مدال آسیایی آسیب‌های سختی دیدم/ برای رسیدن به اهدافم کوتاه نخواهم آمد



شناسه خبر: ۱۳۶۹۸۴ یکشنبه ۶ اسفند ۱۴۰۲ - ۱۲:۴۰

دارنده مدال برنز تکواندو قهرمانی آسیا تاکید کرد که یک سال و نیم مصدومیت سختی داشتم اما حالا باز گشتم و برای رسیدن به اهدافم کوتاه نخواهم آمد.

پریسا جوادی در گفت‌وگو با خبرنگار ورزشی موج خبر، در خصوص دلایل دوری‌اش از تیم ملی در سال‌های اخیر اظهار داشت: بعد از مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۲۱ که تیم ملی روی سکوی نایب قهرمانی ایستاد و توانستم مدال برنز را کسب کنم؛ آسیب‌های خیلی بدی دیدم. دنده‌ام ترک خورد و مچ پایم آسیب دید و باعث شد حدود یک سال و نیم از جو مسابقه عقب بیفتم. شکستگی دنده‌ام به گونه‌ای بود که چهار، پنج ماه حتی نمی‌توانستم تکان بخورم. اگر می‌خواستم در مسابقه‌ای شرکت کنم به دلیل آسیب‌هایی که داشتم، نمی‌توانستم خوب تمرین کنم و آمادگی بالایی نداشتم. در حال

حاضر بعد از چند ماه شرایط بدنم به شرایط عادی برگشته است و توانستم خوب تمرین کنم و برگردم.

وی در خصوص عملکردش در مسابقات جام فجر و جام ریاست فدراسیون جهانی گفت: در مسابقات جام فجر در مسابقه نخست به تکواندوکار ارمنستان برخورد کردم که بازیکن بسیار خوبی است و متاسفانه بازی را واگذار کردم. تکواندوکار ارمنستانی در جام فجر در وزن 67- کیلوگرم قهرمان شد و در مسابقات جام ریاست فدراسیون جهانی نیز در وزن 73- کیلوگرم مدال طلا را کسب کرد. در جام ریاست فدراسیون جهانی نیز به مدال برنز رسیدم اما در کل زیاد از عملکردم راضی نبودم.

تکواندوکار بیمه تجارت نو در خصوص شرایط برگزاری مسابقات لیگ برتر در فصل جاری گفت: شرایط مسابقات نسبت به گذشته خیلی تغییر کرده است و هر هفته که مسابقه می دهیم انگار مسابقات قهرمانی کشور است. موضوعی که هیجان و رقابت مسابقات را بسیار بالا برده است و جایزه های که برای نفر اول گذاشتند نیز در این موضوع تاثیرگذار است. در مسابقات این فصل از سه دوره در دو مرحله بازی کردم و موفق به کسب یک مدال نقره و یک مدال برنز شدم.

جوادی تصریح کرد: این در حالی است که تغییر وزن دادم و از اوزان 57- و 62- به وزن 67- کیلوگرم آمدم و باید برای مبارزه در این وزن آمادگی جسمانی بهتری داشته باشم. خدا را شکر در حال حاضر روند صعودی دارم و در هر مسابقه آمادگی ام برای مبارزه در این وزن بیشتر می شود.

وی در خصوص بازگشت به اردوی تیم ملی تکواندو گفت: بعد از حضور در دیدار نهایی و کسب مدال نقره آخرین دوره لیگ برتر از سوی کادر فنی به اردوی تیم ملی دعوت شدم و یکی، دو هفته با ناهید کیانی المپین بانوان و مبینا نعمت زاده که انشاالله سهمیه دوم را کسب خواهد کرد، تمرین کردم. در مدت حضور در اردوی تیم ملی تمرینات خوبی داشتم و احساس می کنم اگر این روال ادامه داشته باشد برای مسابقات قهرمانی آسیا سال آینده اتفاقات خوبی بیفتد.

دارنده مدال برنز آسیا در خصوص اهداف آینده خود گفت: قطعاً همه کسانی که ورزش حرفه ای انجام می دهند، هدفشان حضور در مسابقات المپیک و کسب مدال در این رویداد است. مطمئناً من نیز به دنبال این مهم هستم. یک مقطعی شرایط سختی داشتم، اما از اینکه توانستم خود را جمع کنم و دوباره بازگردم خیلی خوشحالم و در این مسیر نیز قرار نیست کوتاه بیایم. تا جایی که بتوانم تلاش خواهم کرد تا پله به پله به اهداف خود برسم.

جوادی در خصوص شرایط تکواندو بانوان ایران گفت: خدا را شکر تکواندوی بانوان در حال حاضر شرایط مساعدی دارد. برای این اتفاق نیز زمان طولانی روی آن سرمایه گذاری شده است. چندین سال است که بازیکن نونهالان و نوجوانان وارد

بزرگسالان شدند و همه آنها سرمایه هستند. در مسابقات خیلی از بازیکنان نوجوانان عملکرد خوبی دارند و حتی موفق به کسب عنوان قهرمانی می شوند. همین سرمایه ها سطح تکواندوی بانوان را بالا بردند و امیدوارم بتوانیم در مسابقات قاره ای سهمیه دوم المپیک پاریس را نیز کسب کنیم.

وی در خصوص شرایط نعمت زاده برای کسب سهمیه المپیک گفت: مبینا در این چند سال عملکرد خیلی خوبی داشته است و به نظر من حق او بود که به مسابقات کسب سهمیه اعزام شود. ناهید کیانی نیز طلای جهان را کسب کرد. به نظرم نعمت زاده نیز توانایی کسب سهمیه را دارد و کلاً توانایی تیم تکواندو بانوان بالاتر رفته است. احساس می کنم مدال جهانی کیانی می تواند بارها و بارها در میادین جهانی و المپیک تکرار شود. قطعاً در صورت کسب سهمیه توسط نعمت زاده کسب مدال دور از دسترس هر دو ملی پوش ما نیست.

انتهای پیام/

انتهای پیام/